

МЕНЮ

на 24 июля 2025 год

Наименование	1-3 лет	3-7 лет	Ккал
	выход блюда	выход блюда	
Завтрак			
Каша пшенная молочная	150	200	168/224,9
Хлеб пшеничный с маслом	22/3	30/5	103,65/147
Кофейный напиток с молоком	150	180	75,83/91
Второй завтрак			
Яблоко	82	90	44/57,2
Обед			
Свежий огурец	28	30	6,3/8,4
Щи из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	180/12/3,5	200/17/4	94,49/118
Картофель отварной	125	140	99,49/142
Котлета рыбная	70	80	123,95/165,27
Соус томатный	35	50	26,08/37,25
Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Хлеб ржаной	35	41	102/136
Полдник			
Булочка сдобная	95	110	197,16/295,75
Напиток из шиповника	150	180	65,83/79

Заведующий:

