

МЕНЮ

на 9 июня 2025 год

Наименование	1-3 лет	3-7 лет	Ккал
	выход блюда	выход блюда	
Завтрак			
Макароны отварные с сыром	100	110	218/264
Хлеб пшеничный с маслом	18/3	23/5	103,65/147
Чай	150	180	34,17/41
Второй завтрак			
Сок фруктовый	105	112	63,33/76
Обед			
Кукуруза с яйцом и луком	40	45	127/169,33
Суп с рыбными консервами	180	200	133,8/167,25
Голубцы с мясом говядины (ленивые)	90	100	228/296
Соус томатный	35	50	26,08/37,25
Компот из сухофруктов	150	180	83/99
Хлеб ржаной	27	34	102/136
Полдник			
Каша геркулесовая молочная	150	200	166/221,38
Хлеб пшеничный	18	23	66,15/94,5
Какао с молоком	150	180	89,17/107

Заведующий:

