

Основное (организованное меню) МБДОУ «Детский сад № 16» весна-лето/с 3-х до 7-ми лет/

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай	Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное – Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с манкой Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Банан	Сок фруктовый
Обед				
Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с клецками, мясом Капуста, тушенная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сельдь с луком репчатым Суп из овощей с мясом, со сметаной Картофельная запеканка с отварным мясом Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из кукурузы с луком репчатым Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной Рис отварной Оладьи из печени Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий огурец (Овощи натуральные солёные или свежие) Свекольник, с мясом и со сметаной Суфле рыбное Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий помидор (Овощи натуральные солёные или свежие) Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы Каша гречневая рассыпчатая Котлеты рубленные из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша манная молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Сырники из творога Кисель	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Чай	Пирожок печёный из дрожжевого теста с овощным фаршем Напиток из плодов шиповника	Рагу овощное Хлеб пшеничный Чай с лимоном

<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай с лимоном	Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Лапшевник с творогом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый
Обед				
Кукуруза с яйцом и луком Суп с рыбными консервами Голубцы с мясом говядины (ленивые) Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Икра кабачковая Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с крупой, с мясом птицы Свекла, тушенная в сметане Котлеты рубленные из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий огурец (Овощи натуральные солёные или свежие) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной Картофельное пюре Котлета рыбная Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий помидор (Овощи натуральные солёные или свежие) Суп картофельный с мясными фрикадельками Рис отварной Печень по – строгановски Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Запеканка из творога с манкой Кисель	Каша гречневая рассыпчатая Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Булочка сдобная Напиток из плодов шиповника	Овощи тушеные Хлеб пшеничный Чай с лимоном

Основное (организованное меню)
МБДОУ «Детский сад № 16» осень-зима / с 1 года до 3-х лет/

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай с лимоном	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с манкой Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Мандарин (Плоды и ягоды свежие)	Сок фруктовый
Обед				
Кукуруза с яйцом и луком Суп с рыбными консервами Голубцы с мясом говядины (ленивые) Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сельдь с луком репчатым Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с крупой, с мясом птицы Свекла, тушенная в сметане Котлеты рубленые из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Помидор (Овощи натуральные солёные или свежие) Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной Картофельное пюре Котлета рыбная Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Икра кабачковая Свекольник с мясом и со сметаной Рис отварной Печень по – строгановски Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша манная молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Каша гречневая рассыпчатая Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом сливочным Кисель	Булочка сдобная Напиток из плодов шиповника	Салат из картофеля с зелёным горошком Зимний Хлеб пшеничный Чай с лимоном

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай с лимоном	Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с манкой Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоко (Флоды и ягоды свежие)	Сок фруктовый
Обед				
Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с клецками, с мясом Капуста, тушенная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Огурец (Овощи натуральные солёные или свежие) Суп из овощей, с мясом и со сметаной Картофельная запеканка с отварным мясом Соус томатный Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми, с мясом Рис отварной Оладьи из печени Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Свекольник, с мясом и со сметаной Суфле рыбное Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из моркови с чесноком Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Котлеты рубленные из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Сырники из творога Кисель	Салат из картофеля с огурцами Хлеб пшеничный Чай	Пирожок с овощным фаршем Напиток из плодов шиповника	Винегрет овощной Хлеб пшеничный Чай с лимоном

Основное (организованное меню)
МБДОУ «Детский сад № 16» осень-зима / с 3-х до 7-ми лет/

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай с лимоном	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с манкой Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Мандарин (Плоды и ягоды свежие)	Сок фруктовый
Обед				
Кукуруза с яйцом и луком Суп с рыбными консервами Голубцы с мясом говядины (ленивые) Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сельдь с луком репчатым Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с крупой, с мясом птицы Свекла, тушенная в сметане Котлеты рубленые из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Помидор (Овощи натуральные солёные или свежие) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной Картофельное пюре Котлета рыбная Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Икра кабачковая Свекольник, с мясом и со сметаной Рис отварной Печень по – строгановски Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша манная молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Каша гречневая рассыпчатая Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Вареники ленивые с маслом сливочным Кисель	Булочка сдобная Напиток из плодов шиповника	Салат из картофеля с зелёным горошком Зимний Хлеб пшеничный Чай с лимоном

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай с лимоном	Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с манкой Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоко (плоды и ягоды свежие)	Сок фруктовый
Обед				
Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с клёцками, с мясом Капуста, тушенная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Огурец (Овощи натуральные солёные или свежие) Суп из овощей, с мясом и со сметаной Картофельная запеканка с отварным мясом Соус томатный Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с бобовыми, с мясом Рис отварной Оладьи из печени Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из свежих помидоров и огурцов Свекольник с мясом и со сметаной Суфле рыбное Томатный соус Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из моркови с чесноком Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной Каша гречневая рассыпчатая Котлеты рубленые из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Сырники из творога Кисель	Салат из картофеля с огурцами Хлеб пшеничный Чай	Пирожок с овощным фаршем Напиток из плодов шиповника	Винегрет овощной Хлеб пшеничный Чай с лимоном

Основное (организованное меню) МБДОУ «Детский сад № 16» весна-лето/с 1 года до 3-х лет/

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай	Каша гречневая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное – Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога с манкой Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Банан	Сок фруктовый
Обед				
Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с клецками, мясом Капуста, тушенная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Сельдь с луком репчатым Суп из овощей с мясом, со сметаной Картофельная запеканка с отварным мясом Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из кукурузы с луком репчатым Щи из свежей капусты, с мясом и со сметаной Рис отварной Оладьи из печени Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий огурец (Овощи натуральные солёные или свежие) Свекольник, с мясом и со сметаной Суфле рыбное Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий помидор (Овощи натуральные солёные или свежие) Суп картофельный с бобовыми, с мясом птицы Каша гречневая рассыпчатая Котлеты рубленые из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша манная молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Сырники из творога Кисель	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Чай	Пирожок печёный из дрожжевого теста с овощным фаршем Напиток из плодов шиповника	Рагу овощное Хлеб пшеничный Чай с лимоном

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
завтрак				
Макароны отварные с сыром Хлеб пшеничный, масло сливочное Чай с лимоном	Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный с маслом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный, масло сливочное Кофейный напиток с молоком	Лапшевник с творогом Хлеб пшеничный, масло сливочное Какао с молоком
2 завтрак				
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Яблоко	Сок фруктовый
Обед				
Кукуруза с яйцом и луком Суп с рыбными консервами Голубцы с мясом говядины (ленивые) Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Икра кабачковая Рассольник ленинградский, с мясом и со сметаной Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Салат из горошка зелёного консервированного Суп картофельный с крупой, с мясом птицы Свекла, тушенная в сметане Котлеты рубленные из птицы Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий огурец (Овощи натуральные солёные или свежие) Щи из свежей капусты с мясом и со сметаной Картофельное пюре Котлета рыбная Соус томатный Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свежий помидор (Овощи натуральные солёные или свежие) Суп картофельный с мясными фрикадельками Рис отварной Печень по – строгановски Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
Полдник				
Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Запеканка из творога с манкой Кисель	Каша гречневая рассыпчатая Молоко кипячёное Хлеб пшеничный	Булочка сдобная Напиток из плодов шиповника	Овощи тушёные Хлеб пшеничный Чай с лимоном